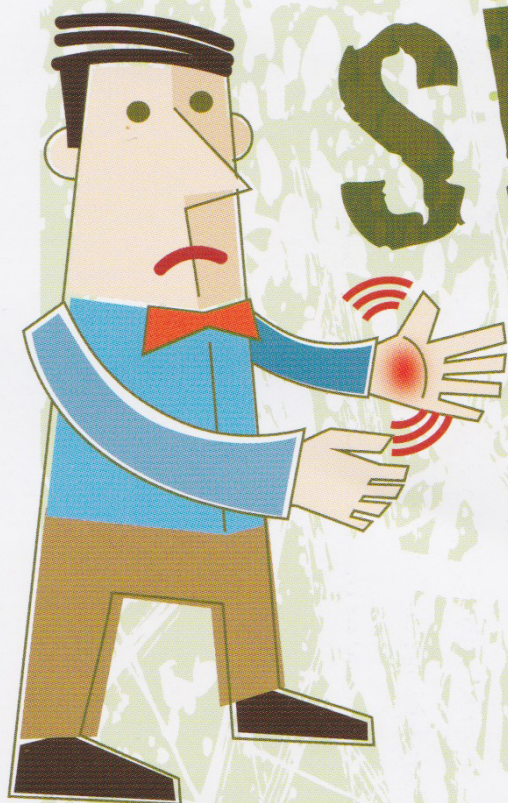
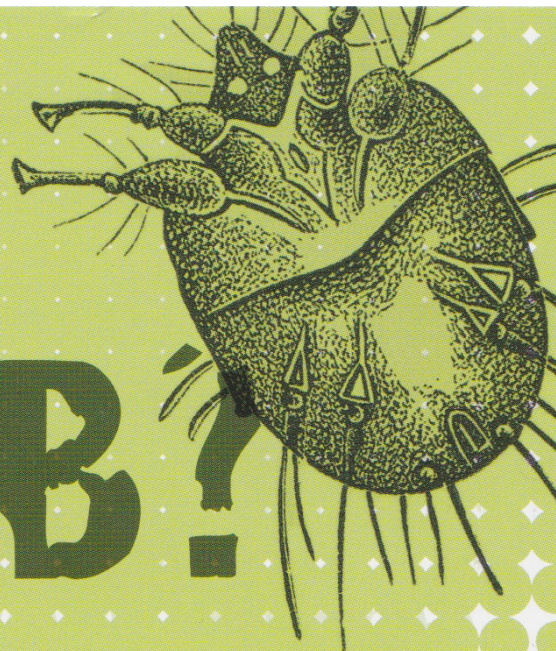




Co je to SVRAB?



Svrab je infekční kožní parazitární onemocnění. Způsobuje ho roztoč, zvaný zákožka svrabová. Tento parazit žije v kůži člověka, kde si pod jejím povrchem vyhrabává podélné chodbičky, do kterých pak snáší vajíčka. Chodbičky jsou dlouhé 1–2 cm, na povrchu kůže jsou vidět jako tenké, nepravidelné čáry, zakončené perleťovým vyvýšením kůže. Často je však vidět jen červené pupínky vyskytující se samostatně nebo vytvářející dvojice. Tato místa velmi intenzivně svědí, hlavně v noci a v teple.

PROČ JE DŮLEŽITÉ LÉČIT SVRAB?

Svrab bez léčby sám nezmizí a šíří se dál!

- Škrábání kůže může vést k závažným kožním infekcím.
- Neošetřené kožní infekce mohou způsobovat infekci ledvin a otravy krve.
- Lidé s dlouho neléčeným svrabem mohou mít trvale zjizvenou kůži po hlubokých škrábancích.
- Děti, které se stále škrábou, se ve škole těžko soustředí a učí.
- Děti s neléčeným svrabem by neměly navštěvovat školu nebo školku.

KDO SE MŮŽE NAKAZIT SVRABEM?

- Kdokoli! Dokonce i hygienou a čistotou posedlí lidé se mohou nakazit svrabem.
- Mytí mýdlem, ani plavání ve vodě nezabrání svrabu, ani svrab nevyléčí.
- Donedávna byl svrab považován za nemoc bezdomovců, pravdou ale je, že postihuje všechny vrstvy obyvatelstva. Šíří se hlavně v kolektivech, v rodinách, jeslích, na kolejích, v domovech důchodců, nemocnicích, sociálních ústavech. Nejrozšířenější je zejména mezi dětmi a mladými dospělými.

JAK SE PŘENÁŠÍ SVRAB?

- Svrab se velmi snadno šíří mezi ostatní rodinné příslušníky a jejich přátele. Zdrojem nákazy je nemocný člověk.
- Svrab se šíří:
 - těsným tělesným kontaktem, např. držení se za ruce, objímáním se, při pohlavním styku, společným spaním, při manipulaci s nemocným nebo používáním jeho osobních oděvů, ručníků, ložního prádla.

JAK VÍTE, ŽE MÁTE SVRAB?

- Svrab tvoří velmi svědivé vyrážky, svědění se zhoršuje před spaním, v noci, nebo když jste v teple.
- První vyrážky si můžete všimnout: mezi prsty, na zápěstí, z vnitřní strany lokte, kolem pasu, na hýždích nebo na intimních místech.
- Pokud má někdo v rodině svrab, ostatní mohou být nakaženi, aniž by v začátcích onemocnění zpozorovali nějaké vyrážky nebo trpěli svěděním.
- Svrab se často zaměňuje s ekzémem, proto je mnohdy neléčený nebo léčený nesprávně.
- Pokud máte podezření a nejste si jisti, zda trpíte svrabem, vyhledejte kožního lékaře.

JAK SE LÉČÍ SVRAB?

Každý, kdo žije ve společné domácnosti, by měl být přeléčen, i pokud ho nic nesvědí.

- Léčba dětí do dvou let a těhotných žen se může lišit a vyžaduje spolupráci s odborným lékařem.
- Budete potřebovat lékařský předpis na lék (krém, mast nebo pastu) s obsahem látek, které zákožky zničí. Tyto přípravky vám připraví individuálně, nebo hned vydají v lékárně.
- Informujte lékaře, kolik osob žije u vás doma, aby předepsal dostatečné množství léku.

Nejlepší je léčit se před spaním

Svrabu se bez léčby nezbavíte.

1. Nejprve si připravte teplou koupel nebo teplou sprchu.
2. Poté na celé tělo vmasírujte naordinovaný lék (krém, mast nebo pastu), který jste dostali v lékárně. Pokryjte celé tělo od brady až po chodidla, mezi prsty a na intimních místech. V místě, kde přípravek není nanesen, mohou zákožky přežít.
3. Přípravek nechte působit, podle typu léčby (od 8 do 24 hodin), počet a dobu aplikací určí podle typu přípravku ošetřující lékař.
4. Pokud si během působení léku umyjete ruce, je důležité si je znovu natřít.
5. Po ukončení léčby se znovu vykousejte nebo osprchujte a oblečte si čisté oblečení. Řiďte se pokyny lékaře. Po každé kúře veškeré prádlo vyvařte.
6. Další nutná opatření proti šíření svrabu:
 - Všechno oblečení, které přišlo do styku s kůží, vyperte v horké vodě.
 - Pokud není možné oblečení vyprat doma, odнесите jej do čistírny na chemické vyčištění nebo jej zavřete do pevně uzavřeného neprodyšného plastového sáčku po dobu čtyř dnů, abyste zahubili parazity.
 - Prostěradla, povlečení, ručníky a osušky vyperte v horké vodě a vyžehlete. Není nutné prát přikrývky, deky, ložní prošívané přikrývky, stačí je dát na celý den na slunce.
 - Je možné, že léčbu budete muset zopakovat, řiďte se pokyny lékaře.
 - Svědění nepřejde okamžitě po ukončení léčby.
 - Neznamená to, že léčba nebyla úspěšná. Může to trvat i další týdny, dokud svědění, které již není způsobeno svrabem, přejde. Je třeba znovu vyhledat lékaře, aby předepsal na svědění vhodné léky.

PREVENCE

- Děti by měly začít chodit do školy nebo do školky až po ukončení léčby k odstranění parazita (1 až 5 dnů podle způsobu léčby).
- Nesdílejte postel nebo oblečení s někým, kdo trpí neléčeným svrabem.



Galderma-Spirig Česká a Slovenská republika, a.s.
Nobelova 28, Bratislava, SR www.galderma.cz



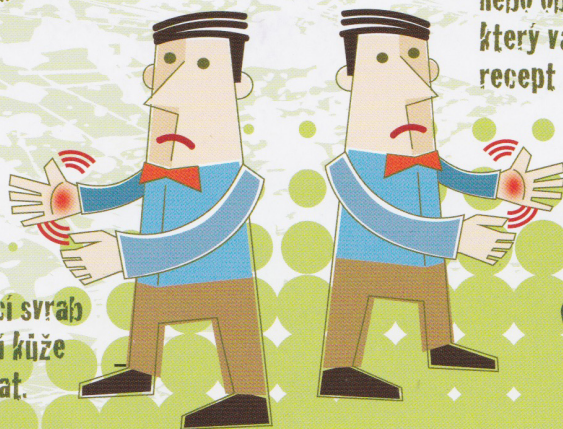
Jak se léčí SVRAB

ZBAVTE SE SVRABU

Ukažte vyrážky kožnímu
nebo obvodnímu lékaři,
který vám předepíše
recept na lék.

1.

Roztoč způsobující svrab
se dostane do vaší kůže
a musíte se škrábat.



2.



3.



LÉKÁRNA

Vyperte a vyžehlete oděvy,
prádlo, ručníky i ložní povlečení
všech členů rodiny. Nejvhodnější
je vyvaření.*

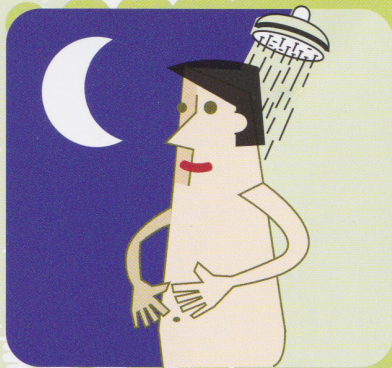
4.

Ve stejný den vyzvedněte recept v lékárně. Důležité je přeléčit
současně všechny členy rodiny nebo v kolektivu ohrožené osoby.

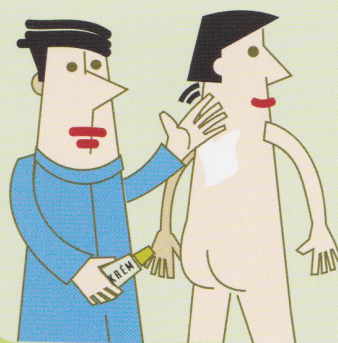
Po koupeli natřete
přípravkem každého
člena rodiny, všechny
ve stejný den.

5.

Pokud je to možné,
před léčbou se
vykoupejte, nebo vysprchujte.
Ostříhejte si nehty
co nejvíce nakrátko.



6.

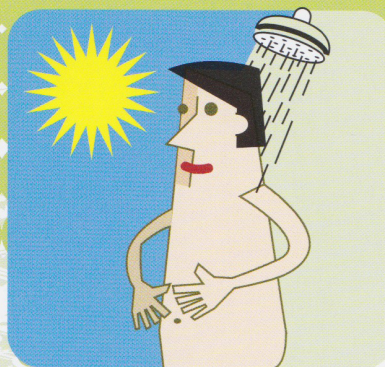


7.



Jděte spát.

8.



Druhý den ráno (nebo jinak, podle typu léčby) je
nezbytná koupel, nebo se důkladně osprchujte
a oblečte si čisté oblečení. Pokud je třeba léčebnou
kúru zopakovat, dodržujte pokyny lékaře.

* Věci, které se nedají vyprat nebo vyžehlit horkou žehličkou, dejte do igelitového pytle, pokud je to možné, vystříkejte insekticidním prostředkem a pevně na několik hodin uzavřete. Postele, koberce a čalouněný nábytek, stejně i sedadla v autě důkladně vyčistěte, vysajte, vystříkejte insekticidem a nechte vyschnout na slunci.